



# ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Начало на стр. 4

Святые Отцы учат, что, например, молитва, если она не связана с «утруждением» тела (сюда относятся не только воздержание в пище, но и земные поклоны, чтение Писания, хождение в храм, воздержание от всяких увеселений, телевизора), останется не имеющей силы, будет бесполезна.

Таким образом, сущность истинного поста, как сред-

ства духовного возрождения, можно определить как время телесного и духовного подвига, самоотвержения себя (не даром христианин носит на шее крест, на котором изображен распятый Христос), т. е. отвержения своей, грешной воли, а исполнение воли Божией и умерщвление всяких греховных пожеланий.

— *Что бы Вы посоветовали людям, постящимся в первый раз?*

— Если человек постится в первый раз, то ему достаточно будет не есть мяса, не ходить в гости и не принимать у себя в Великий пост. Стараться, по возможности, не смотреть телевизор, посещать как можно чаще богослужения, особенно по субботам и воскресеньям; читать Евангелие, больше молчать, никого не осуждать и никому не помнить обиды или какого — либо зла.

*Светлана Калашник*

## ЛЕТОПИСЬ

**15 февраля** православная церковь отмечает Сретение Господне. В канун светлого праздника в храме Казанской иконы Божией Матери в Радужном состоялось вечернее богослужение. Служил священник Михаил Власов. Горели свечи, пел хор, общая молитва возносились к Богу.

После службы отец Михаил поздравил всех с праздником, пожелал помощи Божией во всех начинаниях. Всем прихожанам раздали праздничный номер газеты «Радуга».

**5 марта** в храме во имя Казанской иконы Божией Матери настоятель протоиерей Вадим Маркин для собравшихся прихожан читал канон св. Андрея Критского.

**31 марта** во вторник в храме во имя Казанской иконы Божией Матери состоялось Приходское собрание. Началось оно с благодарственного молебна. На повестке дня — обсуждение проделанной работы по строительству храма и той, которая еще предстоит. Был заслушан финансовый отчет казначея Паниной Л. В., отчет заместителя председателя по хозяйственным вопросам Макеева Н. С., председателя ревизионной комиссии Поповой О. И.

**11 апреля** на Лазареву субботу в поселке Радужный состоялся субботник. Силами Приходского совета и прихожан была приведена в порядок территория храма — убран весь строительный



*На субботнике*

мусор, сложены в штабеля необходимые конструкции и материалы.

*Юлия Алакаева  
Людмила Панина  
Светлана Калашник*

**18 апреля — в Великую субботу состоится освещение куличей и пасох в церкви во имя Казанской иконы Божией Матери в 14.00**



**В светлые и радостные дни Христова Воскресения сердечно приветствую Вас, дорогие братья и сестры:**

## Христос Воскресе!

Сегодня настал долгожданный спасительный день Священной Пасхи, освящающий и просвещающий всяческая, Праздник Праздников и Торжество Торжеств. «Ныне вся исполнишася света, небо и земля и преисподняя...».

Господь наш Иисус Христос пострадал и воскрес от гроба за весь мир, за всех людей, чтобы Своею пречистой Кровью всех привести ко спасению. Он воскрес, чтобы через веру в него все сделались сынами Божиими. Поэтому весь христианский мир так радостно прославляет Воскресшего Господа, поэтому Пасха Христова является величайшим христианским праздником.

Величие любви и милосердия, явленные Воскресшим Спасителем к человечеству, призывает каждого из нас стремиться к стяжанию в своей жизни этих высочайших добродетелей.

Пусть радость Пасхи принесет согласие в ваши семьи, вдохновит на добрые дела и поступки, придаст сил для новых свершений.



## Вонстину Воскресе!

*Протоиерей Вадим Маркин,  
настоятель храма  
во имя Казанской иконы Божией Матери п. Радужный,  
редактор газеты «Радуга»*

**Редактор:** протоиерей Вадим Маркин  
**Ответственный секретарь:** Екатерина Машина  
**Компьютерная верстка:** Андрей Рябенко  
**Корректор:** Светлана Калашник  
**Подписано в печать:** 15.04.2009 **Тираж:** 999 экз.

**Адрес:** 140413 Россия, Московская обл., Коломенский район, п. Радужный, Песковское ш., д. 1  
**Телефон:** 8 (495) 768-6592  
[www.hram-radujniy.narod.ru](http://www.hram-radujniy.narod.ru)  
**e-mail:** hram\_radujniy@mail.ru

## НАЧАЛО СТРОИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА

Весна... Ночью все еще подмораживает и пока холодно по утрам. У строящегося храма во имя Казанской иконы Божией Матери в поселке Радужном спуют рабочие. Кто-то разбирает леса внутри храма, другой готовит раствор для работающих на крыше — каждый занят своим делом.



*Возведение барабана*

Многое изменилось за зимний период: убран деревянный забор, по периметру территории залит фундамент для будущей ограды. Пока натянута сетка — рабица, которая белой дымкой окружает его. Изморозь только подчеркивает четкий силуэт церкви, который хорошо просматривается, из далека виден выложенный барабан...

Начинается новый строительный сезон, хотя работы не прекращались и зимой.

Директор СМУ-1 Петрин

С. А. и прораб Зворыкин В. М. обсуждают текущие дела. Вот подъехал Makeev Н. С. — заместитель председателя приходского совета по хозяйственной части церкви во имя Казанской иконы Божией Матери. Закончив небольшую утреннюю планерку, он рассказывает, что было сделано до конца про-

ект ее уже готов.

На Сретение молебны служили внутри строящегося храма, а не у его стен, как это было раньше. Прихожане радуются, что работы не прекращаются. Надеются, что в скором времени будет у них свой храм.

Николай Станиславович рассказывает о планируемых строительных работах на 2009 год: "Закончить кровельные работы на крыше, возвести купол с центральной главкой, покрыть купол медью (если будет финансовая возможность — позолотить). Планируется залить стяжку, уложить трубы для подогрева пола, а затем выложить его плиткой.

На территории нужно провести ландшафтные работы: вырыть пруд, спроектировать и проложить дорожки, установить освещение вокруг храма. Необходимо заказать технический проект церковного дома и звонницы. Надеемся, что через недели 2 — 3 документация на нее будет готова. В течение нового сезона начнем строить эти объекты. В 2009 году должны получить проект на газификацию.

Постараемся в готовый пруд запустить рыбу, озеленить территорию, посадить деревья, разбить цветочные клумбы..."

Хотелось бы, чтобы наш храм стал духовным и культурным центром поселка Радужный.

*Беседу вела  
Светлана Калашник*

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Первая неделя Великого поста отличается особенной строгостью, а Богослужение — продолжительностью. Великий пост есть Богом определенная десятая часть каждого года, которую мы, отрешаясь от житейских развлечений и всевозможных увеселений, посвящаем преимущественно Богу — на спасение своей души. В эти дни мы обратились к протоиерею Николаю Никутину, клирику церкви Пресвятой Троицы (Щурово) и задали ему несколько вопросов:*

*— Отец Николай, почему этот пост называется Великим?*

— Пост Святой Четыредесятницы и Страстной седмицы называют Великим по особой важности его установления — в память о сорокадневном посте Спасителя, удалившегося после Своего крещения в пустыню и там постившегося.

Книга «Правила святых апостолов», составленная по источникам, относящимся ко второму и третьему векам, 69-м правилом повелевает поститься всем в Святую Четыредесятницу перед Пасхой. Пощение соблюдалось Церковью, о чем свидетельствуют святой Игнатий Богоносец (I век); Виктор, епископ Римский (II век); святитель Дионисий Александрийский (III век); блаженный Иероним и святитель Кирилл Александрийский (IV век). Святители Василий Великий и Гри-



*Чтение канона св. Андрея Критского*

горий Нисский утверждают, что пост Четыредесятницы в то время существовал повсюду.

Великий пост состоит из собственного сорокадневного поста (Четыредесятницы) и поста Страстной седмицы «ради спасительных страстей» Христовых.

Древние христиане соблюдали Великий пост с особой строгостью, воздерживаясь даже от вкушения до девятого (по — нашему счету — третьего пополудни) часа дня. Пищу вкушали после девятого часа, употребляя хлеб и овощи. Запрещалось есть пищу животного происхождения: мясо, молоко, сыр, яйца, а так же рыбу. Только в праздник Благовещения, если он не совпадал со Страстной седмицей, разрешалось вкушение рыбы, а также в Вербное воскресенье.

Церковь строго осуждает нарушающих пост Святой Четыредесятницы. По пра-

вилам, если не постится клирик, или чтец, или певец, то такие люди лишаются сана. А мирянин, если не постится, отлучается от Церкви. Но, действуя в духе любви и милосердия, Православная Церковь не возлагает бремени поста во всей полноте на детей, больных, немощных и в то же время они не освобождаются, по мере своих сил и способностей, от хранения своей души от грехов.

*— Для чего установлено правило поста, в чем его польза?*

— Для того, чтобы ослабить отрицательное действие нашего тела, мира, в котором мы живем, и сил зла на нашу душу, чтобы она могла стараться исполнить заповеди Господни, и этим очищать свою душу, т. е. воскреснуть, выйти из зоны греха и идти за Спасителем.

*Окончание на стр. 4*